




"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, 30 по 04 ноября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	64,19	19,99	19,81	67,03	532,00
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	64,19	17,16	17,20	65,83	491,00
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,60	167
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	64,19	16,05	19,25	66,03	507,00
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,60	0,03	34,71	151
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	64,19	19,18	19,73	84,10	604,00

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	15,50	15,85	67,26 480,00

СУББОТА						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150	14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	515	64,19	17,22	19,00	71,37 531,00

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	64,19	18,20	18,13	77,95	551,00
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	64,19	18,52	18,31	74,63	549,00
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макароньы отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	64,19	18,07	18,09	77,04	553,00
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого: 525 64,19 17,03 18,56 67,65 511,00

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	565	64,19	18,32	20,07	75,02	562,00

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	535	64,19	16,40	19,09	70,29	524,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

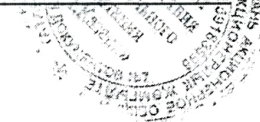
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	5,58	5,28	44,38	250
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,16	5,38	56,75	309
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	4,85	4,87	38,67	221
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	4,58	4,48	39,75	222
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,16	5,38	56,75	309
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	5,58	5,28	44,38	250

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

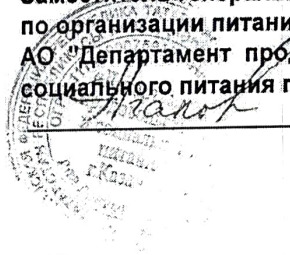
Директор
общеобразовательного учреждения

Бай



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 09 по 14 октября, с 23 по 28 октября

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	4,58	4,48	39,75	222
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,16	5,38	56,75	309
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,05	64
	Итого:		8,80	5,05	4,91	39,67	227
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	5,73	5,31	44,93	254
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,16	5,38	56,75	309
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,80	4,58	4,48	39,75	222

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

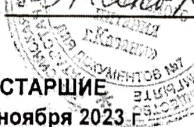
Директор
общеобразовательного учреждения

Бал



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания Б. Казани»
А.К. Агапова
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 99/2015 г Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,87	80
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		55,50	17,51	15,27	69,08	487

ВТОРНИК

№ 98/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		55,50	17,11	15,29	66,30	475

СРЕДА

№ 82/2015 Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5		1,55	4,88	10,02	91
№ 243/2015г Сосиски отварные	5 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречнева вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,59	167
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		55,50	15,99	18,00	69,19	506

ЧЕТВЕРГ

№ 243/1983 Суп гороховый с гречками	200/10		8,77	5,50	24,08	181
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		55,50	23,50	16,46	74,00	541

ПЯТНИЦА

№ 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,06	13,72	109
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		55,50	15,86	14,80	74,92	503

СУББОТА

№ 98/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		21,39	19,76	38,09	416
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		55,50	25,43	24,38	73,17	617

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

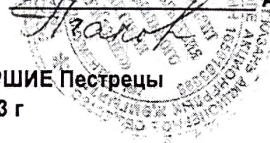
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ Пестрецы
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,45	4,16	7,15	73
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 304/2015	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	18,04	16,10	74,75	520
ВТОРНИК							
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками	200/10		8,77	5,50	24,08	181
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	20,05	13,39	76,12	509
СРЕДА							
№ 82/2015	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5		1,55	4,88	10,02	91
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	18,11	16,70	78,74	542
ЧЕТВЕРГ							
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,95	5,06	13,72	109
ТТК 2023 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	17,71	17,46	77,27	541
ПЯТНИЦА							
№ 98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,1	7,97	20,59	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	16,98	14,61	66,03	470
СУББОТА							
№ 99/2015 г	Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,87	80
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		21,39	19,76	38,09	416
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		55,50	25,41	24,33	73,79	619

Начальник отдела по рганизации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

